



Lettre d'Informations du 1^{er} juin 2010

N°21

www.ffhmfac.fr

7, rue Roland Martin - 94500 Champigny sur Marne - 01 55 09 14 25

L'essentiel de l'actualité de la FFHM FAC

Humeur

VIGILANCE

Le sport est bien plus qu'un simple catalogue empirique de résultats, de tableaux de médailles et d'épreuves, il est au cœur des enjeux sociétaux.

Aujourd'hui, le Mouvement Sportif s'interroge fortement quant à son avenir, sur les effets conjugués d'une crise économique, de la réforme territoriale, de la réforme de la fiscalité directe locale, de la Réforme Générale des Politiques Publiques et des évolutions européennes.

Il nous faut donc rester vigilant sur la capacité de financement de nos partenaires publics, maillon essentiel du sport qui a droit à un statut d'acteur reconnu.

J-M BRUN - Vice-Président du CNOSF

L'Agenda

Retrouvez les calendriers complets sur
www.ffhmfac.fr

5 juin
Trophée des Minimes
d'Haltérophilie à St Médard
en Jalles
**Championnats d'Europe de
Culturisme** à Fos sur Mer

8 au 12 juin
Championnats d'Europe
Juniors **de Force Athlétique**
à Hamar (Nor)

12 juin
Finale du Championnat de
France des Clubs
d'Haltérophilie à l'INSEP à
Paris
Championnat de France de
Développé-couché
Endurance à Fourchambault

Du 14 au 20 juin
Championnats du Monde
Juniors **d'Haltérophilie** à
Sofia (Bul)

18, 19 et 20 juin
Championnats de France
Masters **d'Haltérophilie**
Finale de la Coupe de France
de **Force Athlétique** et de
Développé-Couché à
Faremoutiers

Pour vous désabonner, envoyez un
mail à communication@ffhmfac.fr

Les chiffres

47 809

Le nombre de licenciés au
31/05/2010, jamais la FFHM FAC
n'avait atteint ce chiffre

207

C'est, en kg, le nouveau record
de France à l'épaulé-jeté, réalisé
par Benjamin Hennequin

12

Le nombre de médailles glanées
par la délégation française aux
Championnats d'Europe de Force
Athlétique

L'Agenda du président

4 et 5 Juin : Championnats
d'Europe Culturiste à Fos sur Mer

12 Juin : Finale Championnat de
France des Clubs Haltérophilie à
Paris (INSEP)

13 au 17 Juin : Championnats
du Monde Juniors d'haltérophilie
à Sofia

19 Juin : Masters d'Haltérophilie
à Reims

25 Juin : Bureau Directeur de la
FFHM FAC et Réunion des
Présidents de Commissions
Sportives

26 Juin : Comité Directeur de la
FFHM FAC

28 Juin au 4 Juillet :
Championnats du Monde
Universitaire d'Haltérophilie à
Taiwan

L'image



Suite à une décision du Comité Exécutif
International des Jeux Méditerranéens, deux
athlètes grecs ont été disqualifiés pour usage
de substances prohibées.

Cette décision permet à **David Matam**
d'obtenir la médaille d'or à l'épaulé-jeté et
la médaille d'argent à l'arraché dans la
catégorie 94 kg.

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE DE CULTURISME DEBUTENT SAMEDI !

Les Championnats d'Europe de Culturisme auront lieu en France, à Fos sur Mer le samedi 5 juin 2010. La FFHMFAC a décidé d'envoyer une sélection importante pour cet événement. L'évènement accueillera une **centaine de compétiteurs** provenant d'une **dizaine de délégations européennes** affiliées à l'UIBBN. (Union Internationale de Body Building Naturel)

La compétition aura lieu le samedi 5 juin de 13h30 à 22h30 à la **halle des sports Parsemain** de Fos sur Mer. Prix des places : 11€ en tribune et 16€ sur siège. A noter que la compétition sera **retransmise en direct** sur le site **www.sportmag .fr**.

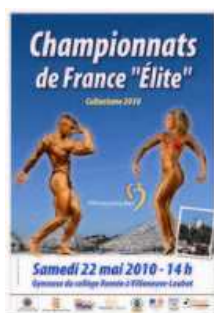


Pour plus d'informations et retrouver le programme complet de la compétition rendez vous sur :

www.ffhmfac.fr/

Informations Fédérales

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE DE CULTURISME 22 mai 2010 – Villeneuve Loubet



L'élite du culturisme français avait rendez vous à Villeneuve Loubet dans les Alpes Maritimes pour les Championnats de France Elite.

Retrouvez l'ensemble des résultats ici :

<http://www.ffhmfac.fr/Culturisme/Actualites/Resultats-du-championnat-de-France-Elite>

CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES MASTERS ET FEDERAL CULTURISME 8 mai 2010 – St Michel



Retrouvez les résultats de cette compétition organisée à St Michel en Charente le 8 mai 2010.

Les résultats :

<http://www.ffhmfac.fr/Culturisme/Actualites/championnats-de-france-et-championnat-federal>

HALTEROPHILIE - CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS Samedi 11 2010 à l'INSEP - Paris

C'est dans ce **haut lieu du sport français** qu'est l'**INSEP** que la finale des championnats de France des Clubs va se dérouler. Au cœur du bois de Vincennes, l'**INSEP forme depuis 1937 l'élite des sportifs français** et des athlètes comme **Christine Arron, Tony Parker** y sont passés. C'est d'ailleurs le lieu d'entraînement privilégié des membres de l'**équipe de France d'haltérophilie**. La remise des prix sera par ailleurs effectuée par **Samuel Le Bihan, parrain officiel** de la compétition.

Lieu : 11 avenue de Tremblay 75012 Paris

Entrée libre

Horaires : Début de la compétition à 12h et remise des prix du dernier plateau à 19h45



Pour mener à bien l'organisation de cette prestigieuse compétition, la **FFHMFAC recrute des bénévoles**. Si vous êtes intéressés merci de nous contacter au 01 55 09 14 25 ou par e mail : pcostantini@ffhmfac.fr

FINALE DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS

Samedi 29 mai 2010 - Toulon



La finale de la Coupe de France des clubs se déroulait ce week-end à Toulon dans le Var. Chez les femmes, **le Blanc Mesnil s'impose**, retrouvez l'ensemble des résultats ici :

<http://ffhmfac.fr/Halterophilie/Actualites/Resultats-de-la-Finale-Coupe-de-France-des-Clubs>

FINALE DU TROPHÉE DES MINIMES - HALTEROPHILIE

Samedi 5 Juin – St Médard

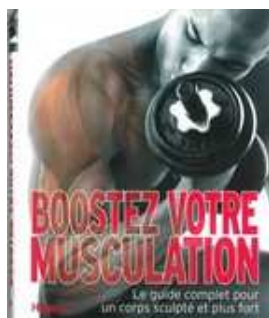
La finale nationale du Trophée des Minimes aura lieu le samedi 5 juin à St Médard en Jalles (Gironde) dans la salle Ariane.



Retrouvez toutes les informations liées à cette compétition en cliquant sur le lien suivant :

<http://ffhmfac.fr/Halterophilie/Infos-Finales-Nationales/Trophee-des-minimes>

VENTE A TARIF SPECIAL LICENCIES Livre "Boostez votre musculation" et BD "Fitness Academy"



LA FFHMFAC a conclu un partenariat avec la maison d'édition 'Hugo&Cie' pour 2 ouvrages : "Boostez votre musculation" et Fitness Academy".

Ainsi, pour les licenciés, la FFHMFAC et "Hugo&Cie" accordent 30 % de remise sur le prix public !

Clubs, licenciés, n'hésitez pas une seconde à commander ces articles de grande qualité, dont le contenu a été validé par les cadres de la FFHMFAC.

"Boostez votre musculation" : 250 pages couleurs

Prix public : 22.5 €

Tarif Licencié -30 % : 15,75 €

- Plus de 125 exercices
- Des croquis anatomiques afin de visualiser quels groupes musculaires travailler
- Des programmes adaptables pour les hommes et les femmes
- Des conseils sur la nutrition, la préparation et la prévention des blessures

"Fitness Academy" : BD humoristique sur les salles de Fitness

24 pages couleurs - Par Carréra et Skiav

Prix public : 8.95 €

Tarif Licencié -30 % : 6,30 €

Pour toute personne intéressée, merci de prendre contact par mail au service communication : communication@ffhmfac.fr



3^{ème} JOURNEE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS - HALTEROPHILIE

Dans la catégorie masculine, en Nationale 1A, **Villeneuve-Loubet reste en tête malgré la défaite à Clermont l'Hérault**, mais le podium final reste très ouvert, pour la finale qui aura lieu à l'INSEP.

En Nationale 1B, **Blois a frappé très fort avec 439.2 points**, et devrait l'emporter lors de la Finale de Comines, face au club local. Les 2 premiers devraient accéder à la Nationale 1A la saison prochaine.

En Nationale 2, les 3 premiers ont consolidé leur place sur le podium, la quatrième journée devrait voir le sacre des Girondins de Bordeaux qui, eux aussi, ont dépassé les 420 points. Joli **record de France pour Benjamin HENNEQUIN avec 207 kg au jeté** dans la catégorie des 94 kg, qui devrait propulser avec lui, son équipe de St Médard en Jalles en Nationale 1B, l'an prochain.

Chez les Femmes, Orléans reste en tête mais est toujours sous la menace de Villeneuve-Loubet qui a réalisé un superbe score de 309.4 points lors de cette 3^{ème} journée, renforcée à cette occasion par l'ancienne lanceuse de poids Laurence Manfredi (Double sélectionnée olympique).

Langres reste 3^{ème}, Ungersheim et Evron ferment la marche de la division.

En N1B, Blanc-Mesnil devrait finir en tête et accéder à l'élite tandis qu'Obernai reste sous la menace de Figeac pour la 2^{ème} place, synonyme de montée.

Tous les résultats de la 3^{ème} journée du Championnat Masculin et Féminin par équipe disponible ici :

<http://ffhmfac.fr/Halterophilie/Chpts-de-France-des-Clubs/Resultats-2009-2010/3eme-journee>

COMMEMORATION DU 8 MAI 1945



Lors de la commémoration du 8 mai 1945, les anciens combattants et anciens déportés de Narbonne ont eu l'idée d'associer à cette cérémonie **cinq jeunes sportifs méritants de moins de 13 ans**.

Parmi ces jeunes **Samantha PRUVOT**, une **benjamine de Narbonne Haltéro**, a retenu leur attention.

C'est un immense honneur que nos anciens ont fait, non seulement à Samantha, mais aussi à notre club et à **notre discipline olympique**.

Qu'ils en soient remerciés.

CHAMPIONNATS D'EUROPE CADETS HALTEROPHILIE Valence – Espagne – 17/23 mai



L'équipe de France Cadet a participé aux Championnats d'Europe Cadets d'haltérophilie à Valence en Espagne. Pas de médailles pour nos jeunes tricolores mais **des résultats très encourageants** ont été obtenus!

Les résultats :

<http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Actualites/Resultats-des-Championnats-d-Europe-d-Halterophilie-Cadets>

CHAMPIONNATS D'EUROPE DE FORCE ATHLETIQUE Köping – Suède – 4/8 mai



Les Championnats d'Europe se sont déroulés en Suède à Köping et l'équipe de France y a obtenu **d'excellents résultats**.

Retrouvez l'ensemble des résultats de la compétition sur :
<http://www.ffhmfac.fr/Force-Athletique/Actualites/Championnats-d-Europe-de-Force-Athletique2>

CHAMPIONNATS DU MONDE DE DEVELOPPE-COUCHE Killen – USA – 26/29 mai

L'équipe de France était au Texas, à Killen, pour participer aux Championnats du Monde de Développé-couché. La délégation française n'a pas ramené de médailles en finissant **4^{ème} dans les 4 catégories**.

Pour retrouver les résultats cliquez ici :

<http://www.ffhmfac.fr/Force-Athletique/Actualites/Championnats-du-Monde-de-Developpe-couche3>

CHAMPIONNAT D'EUROPE JUNIORS – FORCE ATHLETIQUE 8 au 12 Juin 2010 – Hamar (Norvège)



La sélection pour les **championnats d'Europe Juniors de Force Athlétique** est désormais connue. **Chez les Femmes**, ce sont Alyssa BEN KHELIFFA (MJC Avignon) et Emmanuelle JAWORSKI (FA Escaudain) qui représenteront l'équipe de France.

Chez les Hommes, les 5 sélectionnés sont : Vichet DUONG (OS Troyes), David GIANA (SA Verdunois), Romain PICOT GUERAUD (CHM Bourgoin Jallieu), Gil PINHEIRO (CS Meaux) et Adrien POINSON (Sun Club Gerzat).

JEUX OLYMPIQUES LONDRES 2012

Présentation des mascottes



Les organisateurs des Jeux Olympiques de Londres en 2012 ont dévoilé leur mascotte, **Wenlock, et sa cousine des jeux Paralympiques, Mandeville.**

Wenlock et Mandeville, personnages futuristes aux couleurs métalliques dotés d'un seul oeil, sont censés être nés d'une "goutte d'acier" ayant servi à construire le stade olympique et ont une lumière jaune sur la tête, un hommage aux taxis londoniens. Much Wenlock est un village du sud-ouest de l'Angleterre, où ont été organisés les **Wenlock Games**, qui auraient inspiré le fondateur des Jeux modernes, **Pierre de Coubertin.**

Ces deux mascottes ont été **créées** en priorité pour les enfants **afin de rapprocher les jeunes avec le sport** et leur faire connaître l'histoire du mouvement olympique et paralympique. Les organisateurs espèrent récolter **80 à 90 millions d'euros** grâce à la vente de produits dérivés, notamment ceux portant le logo officiel ou les mascottes olympiques.



PARIS 2011



**Le comité d'organisation de Paris 2011 poursuit ses travaux
Du Mercredi 19 mai 2010**

Plusieurs réunions ont été organisées sur divers thèmes. Parmi les plus importants citons :

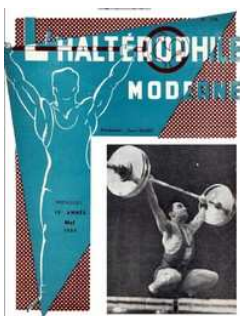
- La **production télévisuelle et la ventes des images,**
- **L'hébergement**, qui se fera dans sa presque totalité au sein d'hôtels appartenant au Groupe ACCOR,
- **La restauration**, pour laquelle plusieurs sociétés ont été auditionnées. Parmi celles-ci Elite Restauration – Poulet et bicyclette sont actuellement bien positionnées,
- Le partenariat avec la **Ville de Paris** ainsi qu'une première approche de **Danone** via la branche « recherche et développement ».

Ces éléments ont été présentés lors de la troisième réunion du Bureau Directeur du COMHPIF 2011 qui s'est tenue le 19 mai dernier.

Alors que l'organigramme de la cellule opérationnelle ainsi que le rétro planning général sont en cours de constitution, **la cellule communication** activement impliquée dans la recherche de partenariat œuvre également à la réalisation, durant l'été 2010, d'une vidéo de présentation de « **Paris 2011** » qui sera diffusée lors du congrès de l'IWF 2010 organisé dans le cadre des **Championnats du Monde d'Haltérophilie 2010** (septembre 2010 – Antalya - Turquie).

Retrouvez toutes les infos de Paris 2011 sur <http://www.ffhmfac.fr/Paris-2011>

IL Y A 50 ANS...AU MOIS DE MAI 1960 Extrait de « L'Haltérophile Moderne » n° 156 du 05/1960



Réunion Pré-olympique

La 2^{ème} réunion Pré-Olympique s'est déroulée à la salle du S.C.P.O, rue du Chevaleret. Elle fut ternie à cause des nombreux forfaits et de l'absence des athlètes retenus pour les Jeux de la Communauté.

La FFHC, heureusement, avait meublé le programme par une confrontation entre nos meilleurs poids plumes métropolitains et le meilleur poids lourd du moment.

Poids Plumes :

Coquel, retour des vacances, est forfait. Après le développé, Platier, d'Oyonnax, est en tête, suivi de l'ex poids léger, le vétéran Piétri. Supériorité du Marseillais à l'arraché où il reprend 5 kg à Platier. Catanoso, qui avait développé 85 kg, arrache lui aussi 87.5 kg. Les 3 hommes sont à 2.5 kg au début du 3^{ème} mouvement. Catanoso et Piétri débutent à 105 kg, qu'ils réussissent très bien, Platier à 107.5 kg. A 110 kg il faut 2 essais à Catanoso pour réussir cette barre, Piétri jette 110 kg au 2^{ème} essai, et ne peut faire mieux, il manque 112.5 kg au 3^{ème}. Platier réussira cette barre à son ultime essai. Il réalisa 285 kg, très bon total pour un début de saison. Catanoso et Piétri réussissaient hors match à épauler 115 kg, mais sans pouvoir les jeter.

Nous retiendrons de cette confrontation le retour au 1^{er} plan de Piétri (dans les plumes), la régularité de Platier et surtout la classe de Catanoso qui, cette année, devrait être le meilleur, s'il améliore son développé et son jeté. Benabid, souffrant de son poignet, fut handicapé : il était aussi fort que ses adversaires.

Poids Moyens :

Rolf Maier, toujours aussi sérieux, fait honneur à son engagement. Il développe 120 kg en 3^{ème} barre, arrache 105, puis 110 kg, et manque de peu 112,5 kg à son 3^{ème} arraché.

Il débute au jeté à 140 kg, puis saute à 150 kg, qu'il ne pourra épauler. Légèrement handicapé par un rhume récent et surtout sans adversaire, le Nordiste ne put faire montre de sa combativité.

Poids Lourds-Légers :

Fouletier est seul dans cette catégorie; il fut sélectionné à la suite de son résultat au Championnat Universitaire (380 kg). Il est en progrès au développé. Il partit avant la claque à 110 kg qu'il réussit convenablement. Il tenta son record personnel à 122.5 kg à son 3^{ème} essai à l'arraché (il avait réussi 120.5 kg le lundi soir à Lyon) ; la barre monta assez haut mais il ne put le contrôler.

Le jeune Aixois est en progrès : pris par ses études de médecine, il ne peut s'entraîner comme il le voudrait. Souhaitons qu'il puisse préparer les Jeux Olympiques après ses examens, il pourrait réaliser plus de 400 kg.

Poids Lourds :

Dans cette catégorie, forfaits de Goetelman et de Rémy, méforme de Thomas qui ne totalise que 340 kg à 32.5 kg de son maximum.

Hamm, toujours très fort au développé (135 kg), n'arrache que 105 kg et ne peut jeter que 140 kg (il souffrait d'une blessure au pouce qui ne lui permit pas de serrer la barre).

Della Valle retrouve doucement la forme de l'année passée, au retour de ses classes au bataillon de Joinville ; il avait perdu plus de 15 kg, il reprend donc la cadence et valait ce samedi soir 370 à 375 kg. Travaillant régulièrement, ses sorties ultérieures devraient être meilleures.

En conclusion, cette réunion ne nous a pas appris grand-chose, mis à part la révélation de Catanoso et la concrétisation des espoirs que nous promet Fouletier qui s'annonce comme le digne second de Vincent dans les Lourds-Légers, le retour en forme de Della Valle qui sera notre meilleur poids-lourd cette année.

L. GUILLIER

Nous remercions Raymond LOPEZ qui compile et numérise l'ensemble des numéros de "L'Haltérophile Moderne" parus depuis 1946.