



Centre Régional d'Entraînement et de Formation d'Amiens-Picardie

Depuis sa création en 1995, le CREF de Picardie a déjà accueilli plus d'une cinquantaine d'athlètes, garçons et filles dans les deux disciplines de haut-niveau que sont l'haltérophilie et la force athlétique.

Seule structure de ce niveau validé par le Ministère en charge des Sports, elle a pour but d'accueillir des athlètes cadets / juniors de niveau Fédéral minimum.

L'objectif principal étant d'être de tremplin entre le club et les Ple France d'Haltérophilie, préparer et façonner nos champions de demain.

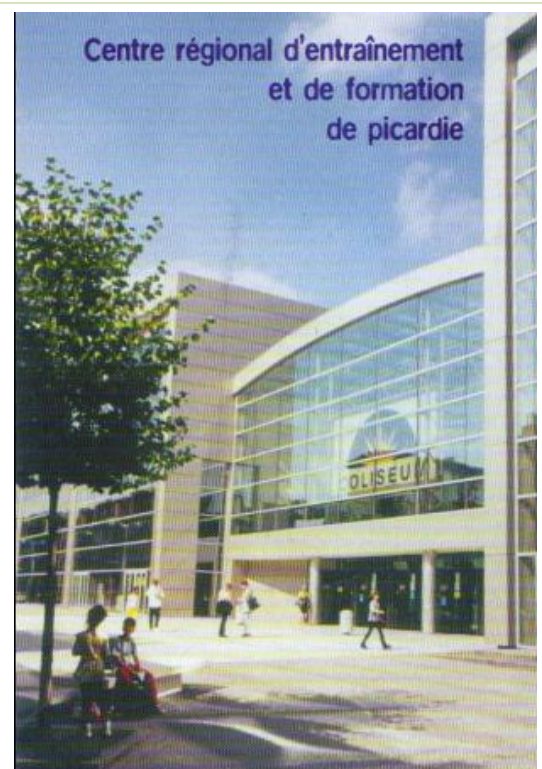
Pratiquer sa discipline avec un objectif de haut-niveau et un projet scolaire en parallèle, ce challenge vous intéresse ??

ENTRAINEMENT

La salle d'entraînement se situe dans le complexe sportif du Coliseum à Amiens.

Une salle spécifique de 300m² comprenant 6 plateaux de 5 x 3 m équipés, une zone de musculation et un sauna.

L'entraînement se déroule tous les jours entre 16h et 20h30



HEBERGEMENT



L'hébergement s'effectue dans les anciens locaux du CREPS de Picardie.

Etablissement rénové disposant de chambres avec salle de bain et WC, espace restauration, espace suivi médical (médecin & kinésithérapeute), salle multimédia, espace étude, espace détente.

EQUIPE D'ENCADREMENT

Une équipe médicale et une équipe technique disponibles et à votre écoute.

Les entraînements sont dispensés par le CTSR de Picardie et l'Animateur Départemental de la Somme.

Suivi médical : un médecin du sport suit les sportifs de la structure, les séances de kinésithérapeutes sont effectuées sur le lieu d'hébergement.

Suivi scolaire : une relation étroite est instaurée entre les établissements scolaires et la structure dans un souci de gestion de la scolarité.

STAGES



Au cours de la saison sportive, trois stages de perfectionnement sont programmés au cours des vacances scolaires.

FORMATIONS

De nombreux établissements scolaires (publics ou privés) et universitaires sont à votre disposition pour mener de front le double projet sportif et scolaire. N'hésitez pas à nous contacter pour toute information sur les filières éventuelles.



CONTACTS

Coordinateur du CREF d'Amiens : Bruno MAIER

Tél : 06.27.21.82.9 - Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr

Responsable inscription et chargé suivi scolaire : David DUHAUTOY

Tél : 06.29.47.97.08 - Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr

