

CALENDRIER SPORTIF HALTEROPHILIE 2009/2010

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOUT	
Mar. 1		Jeu. 1		Dim. 1		Mar. 1		Ven. 1		Lun. 1		Lun. 1		Jeu. 1		Sam. 1		Mar. 1		Jeu. 1		Dim. 1	
Mer. 2		Ven. 2		Lun. 2		Mer. 2		Sam. 2		Mar. 2		Mar. 2		Ven. 2		Dim. 2		Mer. 2		Ven. 2		Lun. 2	
Jeu. 3		Sam. 3		Mar. 3		Jeu. 3		Dim. 3		Mer. 3		Mer. 3		Sam. 3	GP FEDERAL	Lun. 3		Jeu. 3		Sam. 3		Mar. 3	
Ven. 4		Dim. 4		Mer. 4		Ven. 4		Lun. 4		Jeu. 4		Jeu. 4		Dim. 4		Mar. 4		Ven. 4		Dim. 4		Mer. 4	
Sam. 5		Lun. 5		Jeu. 5		Sam. 5	Tournoi Randon	Mar. 5		Ven. 5		Ven. 5		Lun. 5		Mer. 5		Sam. 5	Minimes	Lun. 5		Jeu. 5	
Dim. 6	Europe Cadets	Mar. 6		Ven. 6		Dim. 6		Mer. 6		Sam. 6	Cht de Zone	Sam. 6	FRANCE SH + F	Mar. 6		Jeu. 6		Dim. 6		Mar. 6		Ven. 6	
Lun. 7		Mer. 7		Sam. 7		Lun. 7		Jeu. 7		Dim. 7		Dim. 7		Mer. 7		Ven. 7		Lun. 7		Mer. 7		Sam. 7	
Mar. 8		Jeu. 8		Dim. 8		Mar. 8		Ven. 8		Lun. 8		Lun. 8		Jeu. 8		Sam. 8	3H Champ	Mar. 8		Jeu. 8		Dim. 8	
Mer. 9		Ven. 9		Lun. 9		Mer. 9		Sam. 9		Mar. 9		Mar. 9		Ven. 9		Dim. 9		Mer. 9		Ven. 9		Lun. 9	
Jeu. 10		Sam. 10	1H Champ	Mar. 10		Jeu. 10		Dim. 10		Mer. 10		Mer. 10		Sam. 10		Lun. 10		Jeu. 10		Sam. 10		Mar. 10	
Ven. 11		Dim. 11		Mer. 11		Ven. 11		Lun. 11		Jeu. 11		Jeu. 11		Dim. 11	Champ. d'Europe Senior H + F	Mar. 11		Ven. 11		Dim. 11		Mer. 11	
Sam. 12		Lun. 12		Jeu. 12		Sam. 12	Elim. Régionaux	Mar. 12		Ven. 12		Ven. 12		Lun. 12		Mer. 12		Sam. 12	Finale Champ SH + F	Lun. 12		Jeu. 12	
Dim. 13		Mar. 13		Ven. 13		Dim. 13		Mer. 13		Sam. 13		Sam. 13	Zone Ben Min	Mar. 13		Jeu. 13		Dim. 13		Mar. 13		Ven. 13	
Lun. 14		Mer. 14		Sam. 14	CR Zone	Lun. 14		Jeu. 14		Dim. 14		Dim. 14		Mer. 14		Ven. 14		Lun. 14		Mer. 14		Sam. 14	
Mar. 15		Jeu. 15		Dim. 15		Mar. 15		Ven. 15		Lun. 15		Lun. 15		Jeu. 15		Sam. 15	3F Champ	Mar. 15		Jeu. 15		Dim. 15	
Mer. 16		Ven. 16		Lun. 16		Mer. 16		Sam. 16	2H Champ	Mar. 16		Mar. 16		Ven. 16		Dim. 16		Mer. 16		Ven. 16		Lun. 16	
Jeu. 17		Sam. 17	1F Champ	Mar. 17		Jeu. 17		Dim. 17		Mer. 17		Mer. 17		Sam. 17		Lun. 17		Jeu. 17		Sam. 17		Mar. 17	
Ven. 18		Dim. 18		Mer. 18		Ven. 18		Lun. 18		Jeu. 18		Jeu. 18		Dim. 18		Mar. 18		Ven. 18		Dim. 18		Mer. 18	
Sam. 19		Lun. 19		Jeu. 19		Sam. 19	Finale CR EURODISNEY	Mar. 19		Ven. 19		Ven. 19		Lun. 19		Mer. 19		Sam. 19	Master	Lun. 19		Jeu. 19	
Dim. 20		Mar. 20		Ven. 20		Dim. 20		Mer. 20		Sam. 20		Sam. 20	2eme tour M C J H + F	Mar. 20		Jeu. 20		Dim. 20		Mar. 20		Ven. 20	
Lun. 21		Mer. 21		Sam. 21		Lun. 21		Jeu. 21		Dim. 21		Dim. 21		Mer. 21		Ven. 21		Lun. 21		Mer. 21		Sam. 21	
Mar. 22		Jeu. 22		Dim. 22		Mar. 22		Ven. 22		Lun. 22		Lun. 22		Jeu. 22		Sam. 22		Mar. 22		Jeu. 22		Dim. 22	
Mer. 23		Ven. 23		Lun. 23		Mer. 23		Sam. 23	2F Champ	Mar. 23		Mar. 23		Ven. 23		Dim. 23		Mer. 23		Ven. 23		Lun. 23	
Jeu. 24		Sam. 24		Mar. 24		Jeu. 24		Dim. 24		Mer. 24		Mer. 24	Chpt UE H + F	Sam. 24		Lun. 24		Jeu. 24		Sam. 24		Mar. 24	
Ven. 25		Dim. 25		Mer. 25		Ven. 25		Lun. 25		Jeu. 25		Jeu. 25		Dim. 25		Mar. 25		Ven. 25		Ven. 25		Dim. 25	
Sam. 26	Tournoi M. Maurice	Lun. 26		Jeu. 26		Sam. 26		Mar. 26		Ven. 26		Ven. 26		Lun. 26		Mer. 26		Sam. 26		Sam. 26	Tournoi Inter. France B	Lun. 26	Jeu. 26
Dim. 27		Mar. 27		Ven. 27		Dim. 27		Mer. 27		Sam. 27		Sam. 27	AG FEDE	Mar. 27		Jeu. 27		Dim. 27		Dim. 27		Mar. 27	Ven. 27
Lun. 28		Mer. 28		Sam. 28		Lun. 28		Jeu. 28		Dim. 28		Dim. 28		Mer. 28		Ven. 28		Lun. 28		Mer. 28		Sam. 28	
Mar. 29		Jeu. 29		Dim. 29		Mar. 29		Ven. 29		Lun. 29		Lun. 29		Jeu. 29		Sam. 29		Mar. 29		Jeu. 29		Dim. 29	
Mer. 30		Ven. 30	Criterion	Lun. 30		Mer. 30		Sam. 30	1er tour M C J H + F	Mar. 30		Mar. 30	France UNSS	Ven. 30		Dim. 30		Mer. 30		Mer. 30		Ven. 30	Lun. 30
		Sam. 31		Jeu. 31		Jeu. 31		Dim. 31		Dim. 31		Mer. 31		Mer. 31		Lun. 31		Mer. 31		Mer. 31		Sam. 31	Mar. 31

- Compétitions internationales
- Compétitions nationales
- Compétitions interrégionales
- Compétitions régionales

1er tour C J H + F

Placé assez loin après le début de la saison, le premier tour de la coupe de France permet aux clubs de présenter une équipe de jeune, pour accentuer la fidélisation de ce public.

CR Zone

Cette compétition par équipe régionale pour les jeunes permet aux Comités Régionaux de prétendre à un travail durant les vacances scolaires estivales, puis de Toussaint. Elle est sélective pour une finale nationale à Eurodisney dans l'ambiance de Noël !

GP FEDERAL

Dans le cadre de sa politique volontariste envers les jeunes la CSNH place judicieusement le Grand Prix Fédéral un mois avant les championnats de France jeunes, permettant ainsi d'avoir une compétition supplémentaire qualificative pour cette tranche d'âge.