



4, rue du Chemin Vert 94500 CHAMPIGNY S/MARNE  
☎ 01 55 09 14 25 Fax 01 55 09 14 29 – E-mail [contact@ffhmfac.fr](mailto:contact@ffhmfac.fr)

---

N/Réf. : MA/CN- HALTERO 2009-21

Champigny s/Marne, le 12 juin 2009

**Destinataires :**

**Présidents de clubs  
Présidents des Comités Régionaux  
Cadres techniques**

Madame, Monsieur,

Je vous prie de trouver, ci-joint, le calendrier sportif haltérophilie 2009-2010, validé par le Comité Directeur, lors de sa réunion du 6 juin 2009, ainsi qu'un document récapitulatif des implantations.

A noter que la réglementation vous parviendra ultérieurement, celle-ci étant en cours d'aménagement en fonction des modifications apportées au calendrier, évolutions que vous avez souhaitées et actées par la CSNH et de relecture des juristes.

**CALENDRIER**

- 1 - Un championnat de France des Clubs étalé sur toute la saison
- 2 – Un championnat de France senior, à mi-saison
- 3 – Une coupe de France, le dernier trimestre
- 4- Les challenges et Equipe des comités régionaux

**1 – Championnat de France des clubs**

- 4 tours espacés tous les 2 mois (à noter que les championnats des clubs régionaux devront s'intercaler et avoir un 4<sup>ème</sup> tour à une date butoir fixée au 30 mai 2010)
- A noter qu'à l'article 26 : composition des équipes, aucune modification n'est prévue.
- Refonte de la N2 et N3 correspondant à 5 poules géographiques de N2
- Une seule obligation : Quel que soit le nombre d'équipes nationales présentation d'une équipe régionale au moins sur 2 tours.

**2 – Championnat de France Individuel**

Trois qualifications pour les seniors et 4 pour les cadets juniors dont le Grand Prix Fédéral  
Les éliminatoires régionales qualificatives France ne sont pas obligatoirement les championnats des comités régionaux, ils sont à leurs initiatives dans le calendrier comme les départementaux.

### **3 – Coupe de France des Clubs**

Au même titre que les autres catégories, l'équipe junior est composée de 3 athlètes  
Nouvelle catégorie : Les minimes mixtes (2 filles + 2 garçons)

### **4 – Les challenges et Equipe des comités régionaux**

Challenge d'Automne : date butoir le 13-12-2009

Challenge d'Hiver : date butoir le 13-03-2010

Challenge de Printemps : date butoir le 22-05-2010

L'équipe régionale sera composée de 6 jeunes (3 cadets + 3 cadettes) réglementation en cours.  
Finale de 6 équipes dans un lieu ludique (Disneyland Paris).

Me tenant à votre disposition,

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations sportives.



**Marc ANDRIEUX**  
**Président de la CSNH**