



Club Haltérophilie Musculation
Cap Sizun



Le club est né en 1982 et a été créé par l'entraîneur Jean-Louis Sizun.

EVENEMENT

LE TROPHÉE DES MINIMES

Le 18 juin le CHM Cap Sizun a accueilli le trophée national des minimes 2011. Retrouvez un compte rendu de cette compétition... [Lire la suite...](#)



RESULTATS CULTURISME

Les Championnats d'Europe UIBBN se sont déroulés en Belgique le 11 juin. Retour sur les performances françaises... [Lire la suite...](#)

RESULTATS HALTEROPHILIE



Le Championnat de France des Clubs a livré son verdict au terme de la 4ème journée organisée à St Marcelin. Villeneuve-Loubet chez les filles et Clermont-Sports chez les hommes sont nouveaux champions de France. Point sur les montés et descentes... [Lire la suite...](#)



RESULTATS DEVELOPPE COUCHE

La Coupe de France de Développé Couché Endurance s'est déroulée à Caunes Minervois le samedi 11 juin 2011. Résumé de la compétition... [Lire la suite...](#)



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DES SPORTS

CONCOURS DE PROFESSEUR DE SPORT Option Conseiller d'Animation Sportif

Les résultats des oraux du concours de professeur de sport option CAS ont été rendus publics. Trois licenciés de notre fédération étaient admissibles. Retrouvez les résultats... [Lire la suite...](#)



PARIS 2011

N'oubliez pas que la billetterie Paris 2011 Spéciale licencié est ouverte jusqu'au 15 juillet ! Licenciés, Clubs, Comités, ne ratez pas l'occasion de vivre cet événement unique... [Mode d'emploi](#)



FEDERATION

La Fédération vient de passer le cap des 50 000 licenciés ! Félicitations au 50 000ème ! [Lire la suite...](#)



INTERNATIONAL

La DTN a annoncé la sélection pour les Championnats du Monde Juniors d'Haltérophilie. A retrouver ici... [Lire la suite...](#)



Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme - 7, rue Roland Martin - 94500 Champigny sur Marne
www.ffhmfac.fr - contact@ffhmfac.fr - Tél.01 55 09 14 25 - Fax.01 55 09 14 29