



## **Calcul des minimas FA et DC 2011**

**RAPPEL : Les minimas ont pour première mission de vous permettre d'évaluer votre niveau de performance et de vous situer dans vos échelles de valeur. Ils permettent aussi de procéder aux sélections sur des critères clairement définis.**

- **S'ils sont trop hauts, il n'y a pas assez de participants, la compétition est sans intérêt et les clubs organisateurs ont du mal à équilibrer les comptes.**
- **S'ils sont trop bas, il y a trop de participants, la différence entre les barres les plus basses et les barres les plus hautes ne permet pas d'apprécier le vrai match et de toutes façons il n'y a que 3 places sur le podium.**

# FORCE ATHLETIQUE

Ces minimas ont été étudiés et proposés par Rémy PRONIER qui fait autorité en FA et qui connaît particulièrement les jeunes. Ensuite la commission les a étudiés avec attention et nous avons amené plusieurs modifications. Enfin le comité directeur de la fédération les a validés.

Nous nous sommes basés sur la table de Wilks (comme les minimas d'avant), mais en tenant compte des observations suivantes :

1. Les féminines sont moins présentes et nous avons baissé les minimas.
2. Les petites catégories, hommes et femmes, sont peu fournies et nous avons baissé l'indice de référence.

Une fois calculé le niveau national de chaque catégorie de poids de corps, nous avons calculé les minimas Interrégionaux, Régionaux et Départementaux en appliquant différents coefficients.

Ensuite, nous avons réalisé des « copier coller » du tableau senior en appliquant d'autres coefficients pour calculer les minimas pour les autres catégories d'âge.

Enfin pour les minimas internationaux nous avons décidé de ne retenir qu'un niveau car dans la pratique, les 2 niveaux ne servaient pas.

- Pour les juniors : pas de niveau international.
- Pour les espoirs et les seniors : Le niveau international est assez haut car ce sont des force-athlétistes qui sont susceptibles d'être en équipe de France. Nous sommes « sport de haut niveau » et c'est l'autorité du DTN qui prévaut. Il se base sur des règles ministérielles de qualification pour Europe et Monde qui sont claires et précises. En dessous de ces minimas, les force-athlétistes n'ont aucune chance d'être qualifiés.
- Pour les Masters nous avons calculé les minimas pour qu'ils soient équivalents au niveau IB des anciens minimas.

Une fois ce tableau rempli, une relecture nous a permis de rectifier quelques minimas de façon à ce que les progressions soient régulières. De même nous avons corrigé les barres des juniors féminines en tenant compte des barres minimum réalisables (total de 90kg).

# DEVELOPPE COUCHE

Ces minimas ont été étudiés et proposés par Patrick Le Blevenec, Sélectionneur National pour le DC, Arbitre International et encore force-athlétiste. Ensuite la commission les a étudiés avec attention et nous avons apporté quelques petites modifications. Enfin le comité directeur de la fédération les a validés.

Nous nous sommes basés sur la table de Wilks (comme les minimas d'avant), mais en tenant compte des observations suivantes :

- Les minimas des féminines ont été ré-adaptés en fonction des nouvelles catégories et des suppressions, sans augmentation des dits minimas. Le seuil minimal qui sera accepté pour les juniors sera de 20 kg.
- Les minimas Junior et Espoir hommes ont subi les mêmes réajustements sans augmentation.
- Les petites catégories hommes Open (59Kg et 66Kg) sont peu fournies et nous avons baissé légèrement les minimas tout en ayant conscience que le niveau à l'international reste très haut.
- En Open, nous avons établi les minimas nationaux en tenant compte du nombre de force-athlétistes sélectionnés au championnat de France précédent et de la limitation à 14 force-athlétistes par plateau. Nous avons également pris en compte le fait que les minimas des catégories –de 83Kg à +de 120Kg ne sont plus du tout en rapport avec les barres réalisées : l'utilisation du maillot d'assistance permettant un gain de performance allant jusqu'à 60 kg.
- En Master, les minimas ont été re-calculés en appliquant un décalage de classe, le niveau Inter Régional des Opens devenant le niveau National des Master 1, le niveau Inter Régional des Master 1 devenant le niveau national des Masters 2, même raisonnement pour les Masters 3.

Le constat est le suivant : en règle générale, en Open les 14 premiers athlètes sélectionnés pour la Finale Nationale 2011, dans les catégories les plus nombreuses, seraient sélectionnés pour la Finale Nationale 2012.

Le niveau international Open résulte d'une synthèse entre le niveau international A et le niveau International B et il donne une élite largement pourvue dans toutes les catégories. Nous vous rappelons que c'est le DTN qui sélectionne les force-athlétistes en équipe de France en fonction des règles ministérielles qui sont très précises et du budget.

En Master le niveau International permet largement de pourvoir les 8 catégories chez les hommes et les 7 catégories chez les femmes sachant que seulement les internationaux sont susceptibles de partir aux compétitions internationales, la règle étant la suivante les premiers de niveau international de chaque catégorie, puis les meilleurs deuxièmes à l'indice etc.....