



Lettre d'Informations du 9 septembre 2010

N°23

www.ffhmfac.fr

7, rue Roland Martin - 94500 Champigny sur Marne - 01 55 09 14 25

L'essentiel de l'actualité de la FFHMFAC

Pour vous désabonner, envoyez un mail à communication@ffhmfac.fr

Les chiffres

49 771

Le nombre de licenciés record lors de la saison 2009/2010

420

C'est, en kg, le total réalisé par le Champion Olympique Mathias Steiner lors du Tournoi International d'Haltérophilie de Villeneuve-Loubet

10

Le nombre de médailles, dont 3 médailles au total, obtenu par l'équipe de France aux Championnats du Monde Juniors et Subjuniors de Force Athlétique

6

Le nombre de pensionnaires pour la saison 2010-2010 du nouveau pôle France jeunes de Chatenay-Malabry

Le billet du Président

LES MONDIAUX PARIS 2011 EN LIGNE DE MIRE

A peine les lampions se sont éteints sur la précédente saison qu'une autre recommence à grand pas.

Une saison importante avec en ligne de mire l'organisation des Championnats du Monde d'Haltérophilie en novembre 2011 au Stade Pierre de Coubertin à Paris.

Nous aurons l'occasion, au travers des divers supports de communication de la Fédération ainsi que sur le site officiel de cet évènement, de vous communiquer les détails de cet organisation.

En attendant, l'équipe fédérale souhaite à toutes et à tous une très bonne saison sportive 2010/2011.

J-P BULGARIDHES - Président de la FFHMFAC

L'Agenda

Retrouvez les calendriers complets sur www.ffhmfac.fr

18 au 26 septembre

Championnats du Monde d'Haltérophilie à Antalya (Turquie)

23 au 26 septembre

Championnats d'Europe de l'Ouest de Force Athlétique à Hamm (Luxembourg)

L'Agenda du président

Vendredi 3 Septembre

Réunion au CNOSEF pour Londres 2012

Vendredi 10 Septembre

Siège Fédéral : Mondiaux Paris 2011

Dimanche 12 Septembre

Assemblée Général du Comité Centre

Du 15 au 25 Septembre

Mondiaux 2010 d'haltérophilie à Antalya

L'image



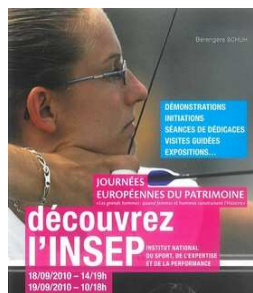
La 3^{ème} édition du Souvenir Monique Maurice s'est déroulée le vendredi 13 août à Villeneuve-Loubet en présence de l'équipe de France et d'Allemagne dont le Champion Olympique Mathias Steiner. Le champion allemand s'est imposé devant Vencelas Dabaya et l'espagnol José Navaro.

SAISON 2009/2010 Chiffres records pour la FFHMFAC !



A l'issue de cette saison, notre fédération a enregistré un **nouveau record de licenciés puisque 49 771 personnes se sont licenciées sur la saison 2009/2010**, réparties parmi **561 clubs** !

JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE 18-19 septembre : La FFHMFAC à l'INSEP



Dans le cadre des **Journées Européennes du patrimoine, l'INSEP**, pour la 2^{ème} année consécutive, **ouvre ses portes au public les 18 et 19 septembre** afin de faire découvrir ce lieu au sein duquel vivent, mangent, s'entraînent et se forment les grands champions français.

Le pôle France Elite ouvrira donc ses portes aux visiteurs pour des démonstrations et des initiations. Les haltérophiles étant aux championnats du Monde, ce sont les pensionnaires du nouveau pôle Jeunes de Chatenay-Malabry qui prendront place dans ce lieu d'exception.

Pour la partie FFHMFAC :

Samedi 18 septembre :

- 15-17h : entraînement et démonstrations d'haltérophilie
- 17h-18h30 : initiation d'haltérophilie

Dimanche 19 septembre :

- 14-16h30 : démonstration et initiation de Force Athlétique

Plongez au cœur du quotidien des plus grands champions français !

CHAMPIONNATS DU MONDE D'HALTEROPHILIE La sélection française



Pour participer aux **Championnats du Monde à Antalya (Tur) du 18 au 26 septembre**, première épreuve qualificative pour les JO de 2012, la Direction Technique, à la suite du tournoi International de Villeneuve-Loubbet, a retenu 9 athlètes, 3 filles et 6 garçons.

Femmes :

- Leïla LASSOUANI -63 kg – ALEHM Navis
- Anaïs MICHEL -48 kg – HC Langres
- Muslimé SUNAR -63 kg – CM Orléans

Hommes :

- Sylvain ANDRIEUX -56 kg – La Ferté Milon HM
- Yann AUCOUTURIER -62 kg – Blois
- Kévin CAESEMAEKER -62 kg – US CRETEIL
- Vencelas DABAYA -69 kg – ESVL Villeneuve Loubet
- Benjamin HENNEQUIN -85 kg – EA Saint Médard
- David MATAM -94 kg – La Française de Besançon

"LA FERME MARCHAND" DE SAINT-POL-SUR-MER LABELLISEE PAR LA FFHMFAC



La salle d'haltérophilie de St-Pol-sur-Mer a été labellisée comme base de préparation olympique par la FFHMFAC dans le cadre du projet "Côte d'Opale Nord-Pas-de-Calais West-Vlaanderen le plus grand terrain de jeux".

Marc Andrieux était présent pour signer cet accord en compagnie de nombreux élus régionaux, dont Michel Delebarre, ancien ministre d'Etat et président de la communauté urbaine de la Côte d'Opale.

Dès la désignation de Londres comme ville organisatrice des Jeux de 2012, les différents élus et acteurs du sport local ont mesuré l'opportunité qui se présentait pour l'ensemble de la région. Tout ce dispositif vise l'accueil des délégations nationales pour la préparation des JO de Londres.

Pour en savoir plus : www.leplusgrandterraindejeux.com

STAGES JEUNES HALTEROPHILIE Le collectif jeune se prépare !



Deux stages ont été organisés durant cet été dans le cadre de la préparation de la saison 2010/2011 pour le collectif jeune.

Les Cadets préparent activement le début de saison tandis que les Juniors ont les Championnats d'Europe 2010 de Limassol (CYP) en ligne de mire.

Une douzaine d'athlètes ont participé aux stages, le premier a été organisé au CREPS de Bourges fin juillet, tandis que le second s'est déroulé à Dinard mi-août.

STAGES POUR L'EQUIPE DE FRANCE D'HALTEROPHILIE Dernière ligne droite avant les Mondiaux !



L'équipe de France d'Haltérophilie entame son ultime stage de l'été avant les Championnats du Monde qui auront lieu du 18 au 26 septembre à Antalya en Turquie.

Après s'être rendu, entre autres, à St-Pol-sur-Mer, Villeneuve-Loubet et Vittel, les Français sont désormais regroupés avant le grand départ à l'INSEP à Paris.

Les 9 sélectionnés ont désormais une grosse semaine pour peaufiner leur préparation et effectuer les derniers réglages.

FORMATION

Diplôme d'Etat Haltérophilie et Musculation, pour la Préparation Physique et le Coaching Sportif Prévention Santé (BAC + 2)

Du nouveau dans les formations : Le Diplôme d'Etat est la suite logique des Brevets Professionnels Forme et Force (BPJEPS AGFF), Brevets d'Etat HACUMESE et Brevets d'Etat Métiers de la Forme.

Ce diplôme s'adresse donc aux professionnels de la forme, pour une formation à 4 métiers : Entraîneur HMFAC, Coach Sportif Prévention Santé, Préparateur Physique et Formateur.

Une seule formation DEJEPS HM est habilitée actuellement en France, au sein de l'école CESA (lecesa.com). Les inscriptions aux tests d'entrée se déroulent jusqu'à **fin septembre 2010**.

La formation se déroule **du 21 octobre 2010 au 21 juillet 2011**, à raison de 2 journées par semaine (jeudi et vendredi).

Le diplôme permet d'accéder légitimement aux fonctions d' « entraîneur », « coach », « moniteur », comme précisé sur la carte professionnelle du DEJEPS HM.

Retrouvez sur notre site Internet en téléchargement les tests d'entrée en formation DEJEPS HM, la fiche d'inscription aux tests et la fiche formation.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'école CESA au 01 41 78 60 60 ou sur ecolecesa@gmail.com.

Bonne formation !



POLE FRANCE ELITE ET POLE FRANCE JEUNES

C'est la rentrée !



La nouvelle saison reprend et la rentrée des pôles s'effectue également !

Jean-Baptiste Bardis (Clermont Sports), en école de Kinésithérapie à St Maurice, **incorpore l'INSEP** pour concilier sa formation professionnelle et les échéances internationales, avec comme objectif final les Jeux Olympiques de Londres 2012.

Le nouveau pôle France Jeunes de Chatenay-Malabry (92) va accueillir 6 athlètes, âgés de 16 à 19 ans, qui seront les premiers pensionnaires de l'histoire de ce pôle.

L'objectif de la création de ce centre national est d'éduquer nos jeunes à la pratique du sport de très haut niveau avec l'objectif d'intégrer l'INSEP et l'équipe de France Seniors.

Retrouvez plus d'informations sur ce pôle : <http://ffhmfac.fr/Federation/Actualites/Ouverture-du-Pole-France-Jeunes-de-Chatenay-Malabry>

SPORT EN PRISON

Des idées de projet ? Faites vous connaître !

Votre Club, votre Comité Départemental ou Régional a **un projet avec un établissement pénitentiaire ?**

→ La FFHMFAC peut vous aider à mettre en place vos activités (de compétition ou d'entretien tous publics).

Vous menez déjà une action ? Faites le savoir !

Votre contact :

Robert MANLAY – Conseiller Technique National
Correspondant du secteur pénitentiaire de la
FFHMFAC

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de
la Cohésion Sociale
24 Rue Donzelot - CS 73707 - 87037 LIMOGES
CEDEX 1

☎ 05 55 45 24 71 - ☎ 06 76 64 53 39

E-Mail : robert.manlay@drjscs.gouv.fr

"SENTEZ VOUS SPORT, SANTE VOUS BIEN !"

25/26 septembre



Les 25 et 26 septembre 2010, **les 1^{er} rendez-vous « Sport, Santé, Bien-être »** auront lieu dans toute la France.

A l'initiative du Ministère de la santé et des sports, du CNOSEF et de la Mutualité Française, cette opération sera organisée en collaboration avec l'ensemble du mouvement sportif.

La FFHMFAC participera à ce 1^{er} week-end Sport et Santé à Paris, sur la pelouse de Reuilly, vendredi 24 et samedi 25 septembre de 10h à 18h.

La Fédération souhaite montrer le bénéfice de ses disciplines sur la santé de nos pratiquants.

Des **démonstrations, ateliers, informations diverses sur les bonnes pratiques**, le renforcement musculaire, manutention de charges, bon placement du dos,...

Enfin, des informations sur nos Comités et Clubs seront également mises en avant. **Nous vous attendons nombreux !**

Plus d'information sur le site fédéral dans les jours à venir !

Informations Nationales

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

Haltérophilie – Calendrier 2010/2011



Le **calendrier du Championnat de France des Clubs est désormais disponible sur le site Internet fédéral.**

La 1^{ère} journée aura lieu le week-end du 16/17 octobre pour les hommes et le week-end suivant (23/24 octobre) pour les femmes.

Le tirage au sort des poules de N1A et N1B masculin a été modifié suite à des forfaits d'équipes.

Retrouvez toutes les infos

<http://ffhmfac.fr/Halterophilie/Chpts-de-France-des-Clubs/Calendrier-des-rencontres-2010-2011>



OFFRE D'EMPLOI Recherche éducateur sportif

L'association Val de l'Aurence (87) **recherche un éducateur sportif** pour une prise de fonction début octobre 2010.

Description du poste :

- Encadrement de l'école d'haltérophilie
- Encadrement et suivi des haltérophiles
- Encadrement du plateau musculation
- Cours collectifs
- Accueil des adhérents
- Tâches administratives et de gestion
- Organisation de compétition
- Entretien du matériel etc....

Profil recherché: BEES HACUMESE haltérophilie

Lieu : Limoges (87)

Type de contrat : CDI au SMIC, 35h hebdomadaire

Nom du contact: Guy VINCENT

guy.vincent5@orange.fr - 0686797953

IEM de Grossereix - rue Guy Môquet - 87280 LIMOGES

OFFRE D'EMPLOI Levallois-Perret

Le Club de Levallois-Perret recherche un enseignant titulaire du BEES HACUMESE ou du BPJEPS AGFF pour un poste à temps plein.

Pour plus de renseignements, contactez M. Philippe Marcellin au 06 62 67 97 77.

HOMMAGE Décès de Pierre Fescourt

Président du Club de la FA Rémoise depuis de nombreuses années, Pierre Fescourt, médaillé d'argent de la Jeunesse et des Sports, est décédé le 5 août dernier.

Depuis de longues années dans le milieu associatif, Pierre Fescourt a été **arbitre national de Force Athlétique, Entraîneur HACUMESE et juge en Culturisme**, tout en formant de nombreux champions dans son club de Reims !

L'ensemble de la Fédération transmet ses sincères condoléances à sa famille

HOMMAGE Décès d'Adrien Bidart

Adrien nous a quitté le 5 septembre 2010 à l'âge de 25 ans suite à un accident de moto.

Membre du comité directeur du Koala Club de Villers-Bretonneux, **haltérophile finaliste des Championnats de France jeunes, membre du Pôle Espoirs d'Amiens durant plusieurs années**, pompier volontaire, membre actif de l'association des motards de sa ville, Adrien était un bénévole dévoué, il donnait énormément de son temps et de sa personne.

L'ensemble de la Fédération adresse ses sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

FORMULAIRE DE MUTATION Date limite le 15 septembre



Nous vous rappelons que **la période officielle des mutations pour les cas N°1 et 2 s'étend du 1er juillet au 15 septembre 2010.**

Tout athlète dans le cas N°3 n'est pas tenu d'envoyer sa mutation avant le 15 septembre 2010, elle peut être jointe à la demande de licence 2010-2011.

Téléchargez les formulaires et règlements de mutations :

<http://ffhmfac.fr/Federation/Actualites/Formulaire-de-mutation-saison-2010-2011>

HOMMAGE Décès d'Yvan Arnaud

Président du club du Lavandou à Bormes les Mimosas et Président du Comité Départemental du Var pendant de nombreuses années, M. Yvan Arnaud est décédé le 11 juillet 2010 à l'âge de 85 ans.

Cet homme dévoué au développement de son sport de prédilection, l'haltérophilie, avait été successivement compétiteur, bénévole passionné et président du club d'Hyères (il avait créé le club en 1947) puis du Lavandou-Bormes les Mimosas.

Le milieu associatif était toute sa vie, Yvan Arnaud a été récompensé à de nombreuses reprises pour son engagement (médaillon d'Or Jeunesse et Sport, Dauphin d'Or de la ville du Lavandou,...).

La Fédération adresse à sa famille ses sincères condoléances.

HOMMAGE Décès de Gilbert Debroise

Membre du club de Tours au sein duquel il était licencié depuis 1940, Gilbert Debroise s'est éteint au cœur de l'été à l'âge de 92 ans.

De 1975 à 1993, il avait été président du Club de Tours.

M. Debroise, qui avait son brevet d'entraîneur fédéral d'haltérophilie, a créé et animé l'école d'haltérophilie du club. Grâce à sa patience et ses immenses qualités humaines, il a découvert et formé de jeunes athlètes qui sont toujours à l'honneur actuellement. Gilbert Debroise était également arbitre national d'haltérophilie.

La Fédération adresse à sa famille ses sincères condoléances.



TOURNOI INTERNATIONAL 3^{ème} "SOUVENIR MONIQUE MAURICE" Haltérophilie – 13 août – Villeneuve-Loubet



Le vendredi 13 août s'est déroulée à Villeneuve-Loubet (06) la 3^{ème} édition du Tournoi International Monique Maurice.

Cette compétition aura permis à l'équipe de France de se tester à un mois des Championnats du Monde. Devant un public estival très nombreux et les caméras d'Orange Sport, **Mathias Steiner (All)**, médaillé d'Or à Pékin, remporte la compétition masculine avec un total de 420 kg devant le pensionnaire de l'ES Villeneuve-Loubet **Vencelas Dabaya**. L'Espagnol José Navaro complète le podium masculin.

Chez les femmes, c'est la norvégienne Ruth Kasirye qui s'impose devant **Leïla Lassouani et Muslimé Sunar**, deux membres de l'équipe de France.

Retrouvez les résultats complets : <http://ffhmfac.fr/Halterophilie/Actualites/Tournoi-International-Souvenir-Monique-Maurice2>

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS ET SUBJUNIORS Force Athlétique – 28 août/4 septembre – Pilsen – République Tchèque



Les Championnats du Monde Juniors et Subjuniors se sont déroulés en République Tchèque, à Pilsen, du 28 août au 4 septembre. **La délégation française remporte 3 médailles au total plus 7 médailles aux différents mouvements.**

Vichet Duong est Champion du Monde Subjuniors (-19 ans) en -67 kg avec un total de 650 kg !

Gil Pinheiro est vice-champion du Monde en -82,5 kg Juniors avec 800 kg au total.

Amandine Grondin s'empare de la médaille de bronze en -60 kg Subjuniors avec 347.5 kg au total.

Chez les Juniors garçons, **Romain PICOT-GERAUD**, en -75 kg, termine à la 5^{ème} place avec 735 kg au total.

En -67.5 kg, les 2 Français engagés, **Dimitri DIDON et Adrien POINSON** se classent respectivement 6^{ème} et 7^{ème} avec 630 kg et 625 kg. A noter qu'**Adrien** remporte la médaille d'argent du développé-couché avec 185 kg.

Chez les Juniors filles, **Emmanuelle JAWORSKI** termine 5^{ème} en -56 kg avec 385 kg au total. Dans la même catégorie, **Alyssa BENKHELIFA** se classe 9^{ème} avec 322.5 kg.

Retrouvez plus d'infos sur <http://ffhmfac.fr/Force-Athletique/Actualites/Championnats-du-Monde-Juniors-et-Subjuniors>

CHAMPIONNATS D'EUROPE DE DEVELOPPE-COUCHE Deux titres de champion d'Europe !



Les Championnats d'Europe Open de développé-couché se sont déroulés à Bratislava (Slovaquie) du 12 au 14 août. Bravo aux Français qui, avec 4 athlètes, remportent 2 médailles, dont une en Or par **Cyril Pinguet** avec 242.5 kg.

Alphonse Cucuzzella remporte une belle médaille d'argent en- 75 kg après avoir soulevé 220 kg !

Vanessa Martin se classe dernière en - 52 kg pour avoir fait un 0...

Leïla Duheim, en - 90 kg, se classe 5^{ème} avec 145 kg, battue au poids de corps pour la médaille de bronze...

Retrouvez plus de détails ici : <http://ffhmfac.fr/Force-Athletique/Actualites/Championnats-d-Europe-Open-de-developpe-couche>



BOUTIQUE

Un nouveau produit en vente : les autocollants !



Le comité d'organisation a créé des autocollants afin de promouvoir l'événement.

Pour 50 centimes, ou 4 € pour 10 autocollants, communiquez sur les Championnats du Monde organisés à Paris en novembre 2011 !
Collez-les sur vos documents, voitures, ...

Article disponible sur le bon de commande sur le site Internet

CHAMPIONNATS DU MONDE 2010 A ANTALYA Présentation du dossier Paris 2011



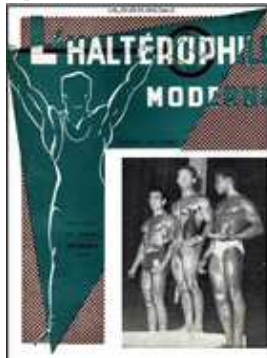
Une délégation du comité d'organisation de Paris 2011 se rendra à Antalya en Turquie lors des Championnats du Monde d'haltérophilie.

Une **présentation de l'avancée du dossier Paris 2011 lors du congrès de l'IWF** sera proposée aux congressistes par le biais d'un **clip de promotion** et de présentation. Cette vidéo, d'un format très court de 3 à 5 minutes, sera ensuite utilisée sur notre site Internet et sur les différents réseaux sociaux afin de promouvoir l'événement.

De plus, la délégation en profitera également pour prendre toutes informations utiles (cérémonie d'ouverture, transports, accréditations, hôtellerie,...) afin que l'organisation française soit irréprochable en novembre 2011.

Retrouvez toutes les infos de Paris 2011 sur
<http://www.ffhmfac.fr/Paris-2011>

IL Y A 50 ANS...AU MOIS D'AOUT-SEPTEMBRE 1960
Extrait de « L'Haltérophile Moderne » n° 159 du 08-09/1960



Les podiums Haltérophilie des Jeux Olympiques de 1960 (Partie 1)

<i>Jury d'appel : Président : M. B. Nyberg (Fin), Secrétaire : M. Eugène Gouleau (Fra), Membres : MM Nasarov (Urss), Johnson (Usa), Merlin (Ita)</i>							
Rang	Nom	Poids de corps (en kg)	Nations	Développé à 2 bras (en kg)	Arraché à 2 bras (en kg)	Epaulé et jeté à 2 bras (en kg)	Total (en kg)
Poids Coqs : mercredi 7 septembre 1960 au matin							
1	VINCI Charles	55,800	Etats-Unis	105,000	107,500	132,500	345,000
2	MIYAKE Yoshinobu	55,800	Japon	97,500	105,000	135,000	337,500
2	ELM KHAH Esmail	55,700	Iran	97,500	100,000	132,500	330,000
<i>Chef de plateau : M. Poula (Tch), Arbitres : MM. Kestler (Rfa), Hersberger (Sui)</i>							
Poids Plumes : mercredi 7 septembre 1960 après-midi							
1	MINAEV Evgenyi	59,600	URSS	120,000	110,000	142,500	372,500
2	BERGER Isaac	59,700	Etats-Unis	117,500	105,000	140,000	362,500
3	MANNIRONI Sebastiano	59,600	Italie	107,500	110,000	135,000	352,500
<i>Chef de plateau : M. Lahinananen (Fin), Arbitres : MM. Kolev (Bul), Morin (Fra)</i>							
Poids Légers : jeudi 8 septembre 1960 au matin							
1	BUSHUEV Viktor	67,400	URSS	125,000	122,500	150,000	397,500
2	TAN HOWE Liang	66,900	Singapour	115,000	110,000	155,000	380,000
3	AZIZ ABDUL Wahid	67,900	Iran	117,500	115,000	147,500	380,000
19	DELEBARRE Robert	67,400	France	105,000	105,000	125,000	335,000
<i>Chef de plateau : M. Petrescu (Rou), Arbitres : MM. Akrabov (Bul), Chaix (Fra)</i>							

Nous remercions Raymond LOPEZ qui compile et numérise l'ensemble des numéros de "L'Haltérophile Moderne" parus depuis 1946.

