

DOSSIER DE PRESSE

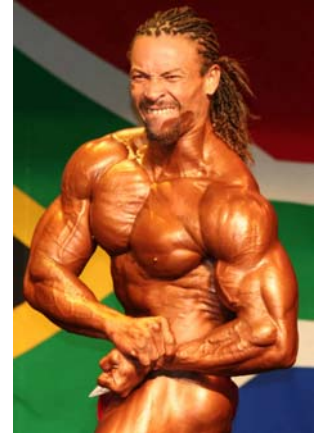


Samedi 05 juin 2010 - Rendez-vous sportif international
avec le **Championnat d'Europe de Culturisme Naturel**
Fos-sur-Mer

La journée du Samedi 5 juin 2010 mettra sur le devant de la scène la **beauté et les muscles** la prochaine édition du **CHAMPIONNAT D'EUROPE DE CULTURISME NATUREL**.

Cet évènement unique qui se déroulera pour la première fois sur les rivages de la Méditerranée (Fos-sur-Mer), accueillera une **centaine de compétiteurs provenant d'une dizaine de délégations européennes** affiliées à l'UIBNN (*Union Internationale de Body Building Naturel*).

Par l'organisation de ce Championnat, c'est avant tout un autre regard que les organisateurs souhaitent apporter sur cette discipline méconnue, qui repose sur des méthodes 100% naturelles.



LA FRANCE ET LES CHAMPIONS REGIONAUX EN TETE DE LISTE



Près de **1500 personnes** sont attendus pour assister à ce **show exceptionnel**. Avec **20 athlètes classés** (dont 6 médailles d'or en individuel et une médaille d'or en couple) lors des derniers championnats d'Europe en 2009 à Bruxelles, **l'équipe de France** –dirigée par Frédéric Mompou, entraîneur national et plusieurs fois Champion du monde en tant qu'athlète– **reste la MEILLEURE NATION MONDIALE DANS CETTE DISCIPLINE**.

Et les **provençaux ne sont pas en reste** puisque plusieurs compétiteurs de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur seront sélectionnés en Equipe de France, parmi lesquels plusieurs titrés tels que **Dominique Dumas** (championne du monde en titre 2009 – Club d'Aubenas) **Jade Vigreux** (vice championne du monde 2009 – Club de Marignane) ou encore le local **Christian Fiol** (médaille de Bronze au championnat d'Europe 2009 – Club de Fos sur Mer), **Sylvain Pradier** (plusieurs fois médaillé aux championnats du monde – Club d'Isle sur la Sorgue), **Patrick Rousse** (5^{ème} au championnat d'Europe 2009 - Club Isle sur la Sorgue). Preuve également du dynamisme sportif régional, **plus de 3000 licenciés et 30 clubs de musculation en PACA** (contre 500 sur le plan national), parmi lesquels le **Club de l'Isle sur la Sorgue titré meilleur club français de culturisme pour l'année 2009** et le **CHM Marignanais 5^{ème} club Français**.

UNE COMPETITION QUI CELEBRE LA DIVERSITE ET L'ESTHETISME NATUREL

L'Euro 2010 se place sous le signe de la **diversité** avec des profils très différents répartis en **15 catégories** classées par âge (de 16 à 61 ans), poids, épreuve et sexe. **A noter également l'intérêt grandissant du public féminin** : plus de 30 femmes sont attendues et réparties sur les deux catégories de culturisme : les moins et les plus de 52kg et le **culturiform**, une nouvelle épreuve réservée aux féminines qui suscite de plus en plus d'engouement. Celle-ci se rapproche du patinage artistique puisque les



DOSSIER DE PRESSE



**Samedi 05 juin 2010 - Rendez-vous sportif international
avec le Championnat d'Europe de Culturisme Naturel
Fos-sur-Mer**

Athlètes sont jugées sur deux passages : le « posing » et la chorégraphie : la compétitrice déclarée championne de cette catégorie sera l'athlète qui aura obtenu les meilleures notes dans ces deux phases.

Chez les hommes, plus de 70 compétiteurs culturistes, répartis dans les 11 catégories de poids de corps, sont attendus à ce rendez-vous. **Tous passionnés de sport et d'esthétisme physique**, les compétiteurs revendiquent fortement une **même éthique : n'utiliser que des méthodes naturelles**. Toute leur musculature repose ainsi sur une **hygiène de vie saine** : des entraînements sportifs réguliers associés à une alimentation diététique. Au minimum, **une douzaine de tests antidopage sont prévus**. Au-delà de la simple compétition, ces sportifs de haut niveau transmettent des **valeurs fortes liées à la santé et à la performance physique/au dépassement de soi**.

DEUX ANNEES DE PREPARATION POUR L'EURO 2010

Organisé depuis 1997 de manière itinérante dans toute l'Europe, l'UIBBN (*) et la Commission Nationale Sportive de Culturisme ont souhaité cette année encore (l'Euro 2007 ayant été organisé à la Tour du Pin) que la France soit **lieu d'accueil**, preuve du professionnalisme du comité d'organisation et d'une région qui a déjà accueillie de nombreuses épreuves nationales. Avec ce Championnat, le **Comité de Provence FFHMFAC** (*Fédération Française Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique, Culturisme*) a pour objectif de **promouvoir le culturisme naturel dans la région et par la même occasion valoriser le territoire d'un point de vue économique et touristique**.

(*) *A retenir parmi les membres du comité d'organisation du C.E.C. 2010 les noms de **Pascal Breton** (Pays de la Loire), vice Président de l'UIBBN et membre du Comité Directeur fédéral et d'**Yves Conil** (Isle sur la Sorgue) actuellement reconvertis en préparateur et entraîneur de club, **premiers champions d'Europe et du Monde Français en 1997** (Barcelone).*

Dominique Dumas et Jade Vigreux, deux championnes du monde en titres du sud de la France

Dominique DUMAS, championne du Monde en titre... est affiliée à la Fédération Française d'Haltérophilie, Force Athlétique et Culturisme depuis 2004, année de ses premières compétitions. Toujours compétitrice à ce jour, elle réside à Aubenas (en Ardèche) et est par ailleurs détentrice d'un Brevet d'Etat d'Educateur Sportif de 2ème degré (option HACUMESE). Elle intervient à ce titre en tant que formatrice au sein des C.R.E.P.S. et de la Fédération sur les formations sportives d'Etat et Fédérales et est parallèlement étudiante en diététique (BTS Diététique / Marseille).
(Palmarès en pièce-jointe)

Jade Vigreux, vice-championne du Monde en titre... habite Aix-en-Provence et fait partie du Club d'Aubenas. Jade travaille depuis 10 ans aussi bien en France qu'à l'étranger comme danseuse professionnelle et donne par ailleurs des cours de danses et de fitness.



DOSSIER DE PRESSE



Samedi 05 juin 2010 - Rendez-vous sportif international
avec le **Championnat d'Europe de Culturisme Naturel**
Fos-sur-Mer

CHAMPIONNAT D'EUROPE DE CULTURISME NATUREL

Samedi 5 Juin 2010
de 13h30 à 22h30

Halle des Sports Parsemain
13 270 Fos/Mer

Prix des places : Tribunes : 11 €/ Chaises : 16 €

Contact et réservations :
<http://haltero.free.fr>

13 pays en lice

15 catégories défendues

Junior Hommes : une seule catégorie

Masters 1 : - 75kg / + 75kg

Master II : une seule catégorie

Master III : une seule catégorie

Seniors Hommes : - 65 / -70 / - 75 / - 80 / - 85 /
+85kg

Seniors Femmes : - 52kg / + 52kg

Couple Bodybuilding : une seule catégorie

Body forme : une seule catégorie



Les grands champions français présents

Johny Yrius - Jules Damo - Frantz Hamousin - Raphael Dubouchez - Christian Cézard - Cyril Staal ainsi que Jade Vigreux et Dominique Dumas pour les femmes.

sportmag.fr

Retransmission de la compétition en direct
sur www.sportmag.fr



DOSSIER DE PRESSE



Samedi 05 juin 2010 - Rendez-vous sportif international avec le **Championnat d'Europe de Culturisme Naturel** Fos-sur-Mer

LE PALMARES des deux championnes du monde en titres :

Dominique Dumas :

| NIVEAU | SAISON | dates | compétition | lieu | classement | Catégorie |
|--|--------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme (F.F.H.M.F.A.C.) et Union International Body Building Naturel (U.I.B.B.N.) | | | | | | |
| F É D É R A L | 2003/2004 | dimanche 7 mars 2004 | Régional | St Didier (84) | 2 | < 57 kg |
| | | dimanche 18 avril 2004 | Coupe de Provence | St Didier (84) | 1 | Toute Catégorie |
| | | samedi 24 avril 2004 | Zone | Guilherand (07) | 1 | < 57 kg |
| | | samedi 8 mai 2004 | Inter-Zone | Villeneuve les Maguelone | 2 | < 57 kg |
| | | samedi 8 mai 2004 | France 2ème Division | Chambéry | 1 | < 57 kg |
| | 2004/2005 | samedi 21 mai 2005 | France Elite | Fourmies | 2 | > 52 kg |
| | | samedi 11 juin 2005 | Europe UIBBN | Tournai (Belgique) | 1 | > 52 kg |
| | 2005/2006 | samedi 12 novembre 2005 | Monde UIBBN | Thiais (France) | 2 | > 52 kg |
| | | samedi 20 mai 2006 | France Elite | Orvault | 1 | < 52 kg |
| | | samedi 10 juin 2006 | Europe UIBBN | Barcelone (Espagne) | 2 | < 52 kg |
| | 2006/2007 | samedi 4 novembre 2006 | Monde UIBBN | Bolzano (Italie) | 1 | < 52 kg |
| | | samedi 19 mai 2007 | France Elite | Soissons | 1 | < 52 kg |
| samedi 2 juin 2007 | | Europe UIBBN | La Tour du Pin (France) | 1 | < 52 kg | |
| samedi 3 novembre 2007 | | Monde UIBBN | Madrid (Espagne) | 2 | < 52 kg | |
| 2007/2008 | samedi 17 mai 2008 | France Elite | Villeneuve les Maguelone | 4ème | >52 Kg | |
| | samedi 17 mai 2008 | France Elite | Villeneuve les Maguelone | 1 | Couple avec R. DUBOUCHEZ | |
| | Samedi 14 Novembre 2008 | Monde UIBBN | Ponte à Pitre (Guadeloupe) | 3 | < 52 kg | |
| 2008/2009 | samedi 16 mai 2009 | France Elite | Haubourdin (59) | 1 | < 52 kg | |
| | samedi 13 juin 2009 | Europe UIBBN | Haubourdin (59) | 1 | Couple avec R. DUBOUCHEZ | |
| | samedi 13 juin 2009 | Europe UIBBN | Jette (Belgique) | 2 | < 52 kg | |
| | samedi 13 juin 2009 | Europe UIBBN | Jette (Belgique) | 1 | Couple avec JulesDAMO | |
| | vendredi 30 octobre 2009 | Monde UIBBN | Cape Town (Afrique du Sud) | 1 | < 52 kg | |
| 2009/2010 | vendredi 30 octobre 2010 | Monde UIBBN | Cape Town (Afrique du Sud) | 1 | Couple avec JulesDAMO | |

Jade Vigreux :

- **2010 : Championne de France de Culturis-form** la F.F.H.M.F.A.C. le 8 mai à St Michel (Poitou-Charentes)
Récompensée de bronze à l'assemblée générale de la Fédération F.F.H.M.F.A.C au CNOF (le 28.03.10)
- **2009 : Championne de France de Culturis-form** de la F.F.H.M.F.A.C.
Vice-championne d'Europe de Body-form de U.I.B.B.N le 14 juin à Bruxelles.
Vice-championne du monde de Body-form de U.I.B.B.N le 31 octobre à Cape town (Afrique du Sud).
- **2008 : Championne de France de Culturis-form** de la F.F.H.M.F.A.C (Fédération Française Haltérophilie Musculation Force Athlétique Culturisme) à Villeneuve-loubet.
5^{ème} au Championnat d'Europe à Sitgès (Espagne) classée 5ème.
Vice-championne du Monde de body-form 14-15 Novembre 2008 en Guadeloupe.

