



Stages et compétitions haltérophilie seniors Prévisionnel saison 2010

Lille du 12 au 15 janvier

Font Romeu du 25 janvier au 5 février

INSEP du 15 au 28 février

Vittel du 08 au 19 mars

INSEP du 25 mars au 01 avril

Minsk (Biélorussie)	du 02 au 10 avril
---------------------	-------------------

Allemagne du 16 au 29 mai

INSEP du 21 juin au 03 juillet (avec l'équipe nationale Allemande)

St Pol sur Mer du 19 au 30 juillet

Villeneuve Loubet du 05 au 15 août

Vittel du 23 août au 03 septembre

INSEP du 09 au 17 septembre

Antalya (Turquie)	du 18 au 30 septembre
-------------------	-----------------------

INSEP du 11 au 29 octobre (avec l'équipe nationale Chinoise)