



## Calendrier Régional des Compétitions de Culturisme - saison 2009 / 2010

### COMPETITIONS ET CHAMPIONNATS REGIONAUX

Les championnats Régionaux sont qualificatifs pour les championnats de zones

Compétition	Responsable de la région	Date	Horaire			Club organisateur	Implantation
			début pesée	Fin pesée	début compétition		
<b>REMISE DES TROPHEES ET GALA DE FIN D'ANNEE EN GUADELOUPE</b>	Jean VAGAO Tél : 06.90.71.98.67 jean.vagao@wanadoo.fr	12 décembre 2009	à partir de 19h00			comité de la Guadeloupe Tél : 06 90 71 98 67, 06 90 72 39 81, 06 90 74 61 59	Salle de l'Etoile MORNE A L'EAU
<b>COMPETITION Premier pas + REGION GUADELOUPE</b>	Jean VAGAO Tél : 06.90.71.98.67 jean.vagao@wanadoo.fr	20 Février 2010	15 H00	16H00	18H00	Jacques NOMEDE – NUBRET Tel 06 90 74 61 59	salle Capesterre Belle Eau
<b>CHAMPIONNAT REGIONAL RHONES ALPES</b>	Marc MERMET Tél : 04.74.97.67.70 06.82.41.03.34	6 mars 2010	13H00	14H30	15H30	SPORTING CLUB Resp : Marc MERMET Tél : 04.74.97.67.70 06.82.41.03.34	Salle L'Equinoxe La Tour du Pin
<b>CHAMPIONNAT REGIONAL ILE DE FRANCE + CENTRE OUEST + Championnat de Paris + TROPHEE A BABEL</b>	Frédéric MOMPO Tél : 06 10 55 79 60	13 mars 2010	10H00	12H00	16H00	Cercle Athlétique de PARIS Resp. Frédéric MOMPO Tél : 06.10.55.79.60	Porte de Versailles SALON DU BODY FITNESS PARIS <b>Inscription obligatoire</b>
<b>CHAMPIONNAT REGIONAL DE PICARDIE</b>	DE ABREU Virginia deabreu.pouillaude@orange.fr	27 mars 2010	14H00	16H00	20H00	CLUB de Roisel Resp : DE ABREU Virginia Tél , 06/15/42/57/17 ou 03/22/85/64/06 ou deabreu.pouillaude@orange.fr)	Gymnase G. Beaucourt route de cambrai 80240 ROISEL
<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>	<b>FFHMFAC</b>	<b>28 mars 2010</b>	<b>14H00</b>			<b>FFHMFAC</b>	<b>CNOSF PARIS</b>
<b>CHAMPIONNAT REGIONAL LANGUEDOC ROUSSILLON-PROVENCE</b>	Mylène MARIE Tél : 06.63.51.49.13	3 avril 2010	18h30	19h30	20h30	HC NOVES Resp : Lionel REYNAUD Tél : 06 77 30 32 11	Salle Espacier Noves (13)
<b>CHAMPIONNAT REGIONAL DU NORD PAS DE CALAIS</b>	Sabine THERAGE Tél : 06.34.43.76.94 s.therage@infonie.fr	3 avril 2010	10H00	12H00	14H00	BODY FORCE LOOS président : Daniel SMAGUE Corresp. : Eric DELMARE	Salle François Mitterand rue du maréchal foch 59120 LOOS
<b>CHAMPIONNAT REGIONAL SUD OUEST</b>	Gérard LOUSTALET Tél : 06 73 49 40 34 gerard.loustalet@wandoo.fr	10 avril 2010	09h00	11h00	13h30	H. C. C Alain LANGLET Tél : 06.45.92.03.88 06.62.80.78.12	Salle Abbé Rousselot rue Jean Mingat 16000 ANGOULEME