



CALENDRIER DES FORMATIONS FÉDÉRALES

2009-2010

Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

👉 Ce calendrier sera complété au fur et à mesure, consultez-le régulièrement

👉 Prendre contact, au plus tard, 15 jours avant le début des formations

DATES	LIEU	INTITULÉ	OPTIONS OUVERTES	CONTACT
19 - 20 septembre 2009 et 7 - 8 novembre 2009 et 9 - 10 janvier 2010	MIDI-PYRÉNÉES Club Montauban Gymnase de la Fobio Rue du Général d'Amade 82000 MONTAUBAN	1 ^{er} niveau fédéral : INITIATEUR	Haltérophilie Force Athlétique	Robert MANLAY : ☎ : 06.76.64.53.39 ☎ 05.55.33.92.33 ✉ hmfac.midipyrenees@wanadoo.fr robert.manlay@jeunesse-sports.gouv.fr
26 - 27 septembre 2009 et 10 - 11 octobre 2009 et 31 oct. - 1 ^{er} nov. 2009	BOURGOGNE CREPS de DIJON 15 rue Pierre de COUBERTIN 21000 DIJON	1 ^{er} niveau fédéral : INITIATEUR	Haltérophilie Force Athlétique	Lucas BARDIS : ☎ 06.22.59.75.34 ✉ lucabardis@hotmail.fr
3 - 4 octobre 2009 et 24 - 25 octobre 2009 et 14 - 15 novembre 2009	ILE-DE-FRANCE CDFAS d'Eaubonne 64 rue des Bouquinvilles 95600 Eaubonne	1 ^{er} niveau fédéral : INITIATEUR	Haltérophilie Force Athlétique	Lenny CHEVAUX : ☎ 06 03 45 60 64 ✉ chevaux.lenny@laposte.net
3 - 4 octobre 2009 et 21 - 22 novembre 2009 et 20 - 21 février 2010 et 27 - 28 février 2010	ZONE SUD-OUEST Club Montauban Gymnase de la Fobio Rue du Général d'Amade 82000 MONTAUBAN	2 ^e niveau fédéral : MONITEUR PRÉPARATEUR PHYSIQUE	Haltérophilie Force Athlétique Culturisme Préparation Physique	Robert MANLAY : ☎ : 06.76.64.53.39 ☎ 05.55.33.92.33 ✉ robert.manlay@jeunesse-sports.gouv.fr
24 - 25 octobre 2009 et 7 - 8 novembre 2009 et 21 - 22 novembre 2009	ZONE SUD-EST 06430 TENDE	1 ^{er} niveau fédéral : INITIATEUR ANIMATEUR	Haltérophilie Force Athlétique Remise en Forme	Daniel MENONI : ☎ 06.24.50.58.23 ✉ daniel.menoni@aliceadsl.fr

DATES	LIEU	INTITULÉ	OPTIONS OUVERTES	CONTACT
16 - 17 janvier 2010 et 13 - 14 février 2010 et 20 - 21 février 2010	RHÔNE-ALPES CREPS Rhône-Alpes-Voiron La Brunerie 38500 VOIRON	1 ^{er} niveau fédéral : INITIATEUR ANIMATEUR	Haltérophilie Force Athlétique Remise en forme	David CHABROUD 06.61.40.21.44 ✉ david1contact@yahoo.fr