



Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation,
Force Athlétique et Culturisme



MINIMA MASCULINS HALTEROPHILIE

CADETS								
	Départemental	Régional	Interrégional	Fédéral	National	International B	International A	
50 kg	65	80	95	110	120	135	150	
56 kg	80	95	110	125	140	155	175	
62 kg	100	115	130	145	160	175	195	
69 kg	115	130	150	160	175	190	215	
77 kg	125	145	165	180	195	210	235	
85 kg	135	155	180	195	215	230	250	
94 kg	150	170	190	210	225	240	260	
+94 kg	160	180	205	220	235	250	270	
JUNIORS								
	Départemental	Régional	Interrégional	Fédéral	National	International B	International A	
56 kg	95	110	130	145	170	190	215	
62 kg	110	130	150	165	190	215	235	
69 kg	125	145	165	185	215	240	260	
77 kg	140	160	185	205	235	270	280	
85 kg	155	175	195	220	250	280	300	
94 kg	165	185	205	230	260	290	310	
105 kg	175	195	215	240	270	305	320	
+105kg	185	205	225	250	280	315	330	
SENIORS								
	Départemental	Régional	Interrégional	Fédéral	National	International B	International A	Olympique
56 kg	110	130	145	170	195	210	225	240
62 kg	130	150	170	195	220	240	255	270
69 kg	145	165	185	215	240	260	275	290
77 kg	160	180	205	235	265	290	310	325
85 kg	175	195	220	250	280	310	330	345
94 kg	185	205	230	260	290	320	340	355
105 kg	195	215	240	270	300	330	350	365
+105kg	205	225	250	280	310	340	360	375