



Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation
Force Athlétique et Culturisme.

FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS - OPEN

Senlis, les 2 et 3 Mai 2009

Gymnase du Collège de la Fontaine des Près - Quartier de Villevert - 60300 - Senlis

PROGRAMME

Samedi 02 Mai 2009		
Hommes 56 et 62 kg		
Pesée de 9 h 00 à 10 h 00 Remise des récompenses de ces catégories de poids	Match à 11 h 00	14 athlètes
Femmes 48 et 53 kg		
Pesée de 11 h 30 à 12 h 30 Remise des récompenses de ces catégories de poids	Match à 13 h 30	18 athlètes
Hommes 69 et 77 kg		
Pesée de 14h 00 à 15 h 00 Remise des récompenses de ces catégories de poids	Match à 16 h 00	16 athlètes
18 h 00 INTERVENTIONS DES PERSONNALITES		
Hommes 85 - 94 - 105 - + 105 kg		
Pesée de 16h 30 à 17 h 30 Remise des récompenses de ces catégories de poids	Match à 18 h 30	17 athlètes

Dimanche 03 Mai 2009		
Femmes 58 kg		
Pesée de 9 h 00 à 10 h 00 Remise des récompenses de ces catégories de poids	Match à 11 h 00	10 athlètes
Femmes 63 - 69 - 75 et +75 kg		
Pesée de 11 h 30 à 12 h 30 Remise des récompenses de ces catégories de poids	Match à 13 h 30	13 athlètes

Déléguée Fédérale : Mademoiselle Céline LOPINSKI